

卒煙に関するアンケート

組合員さん・ご家族の方、回答いただいた方全員にプチギフトをお送りします。

お名前

1. タバコ（加熱式含む）を吸っていますか？

1. 毎日吸う 2. 時々吸う 3. 現在は吸っていない 4. 吸ったことがない

1.2 と答えた方へ

2. 喫煙理由は何ですか

1. おいしい 2. 気持ちが落ち着く 3. 手持無沙汰 4. 気分転換

3. 禁煙しようと思えますか

1. 禁煙する予定はない 2. 機会があれば禁煙したい 3. いずれ禁煙したい 4. すぐに禁煙したい

4. 禁煙を考えるきっかけは何ですか

1. タバコ代の値上げ 2. 家族の勧め 3. 健康問題 4. 禁煙しようと思わない

5. 購入するタバコの価格がいくらになったら止めますか

1. 600円～ 2. 800円～ 3. 1,000円～ 4. いくらになっても思わない・値段は関係ない

6. 一定の要件を満たせば禁煙治療に健康保険が適用されることを知っていますか

1. 知っている 2. 知らない

3 と答えた方へ

7. 禁煙して良かったと思うことは何ですか

1. 健康面 2. 金銭面 3. 周囲との関係性 4. その他（ ）

8. 禁煙中 1 番つらかったことは何ですか

1. タバコが吸いたかった 2. イライラ感 3. 体重増加 4. タバコでのコミュニケーションが減った

9. どのような禁煙手法を行いましたか

1. 特になし・とにかく我慢 2. 禁煙パッチ 3. 受診 4. その他（ ）

4 と答えた方へ

10. 喫煙者をどう思いますか

1. 人が吸うのは構わない 2. 周りで吸われるのは嫌 3. 臭いや煙の害がある 4. 特に何も思わない

11. 世の中の流れとして禁煙の取り組みは良いと思いますか

1. 良いと思う 2. 良くないと思う 3. どちらでもない

12. 禁煙を考えている人が成功するために重要なことは何だと思いますか

1. 周囲のサポート 2. 周囲の環境（喫煙場所等） 3. 健康に対する危機感 4. 本人の努力

★★ 3月8日（金）に長崎県支部で卒煙セミナーを開催します★★

禁煙のきっかけが欲しいという方はご連絡ください！！

ご協力いただきありがとうございました。